

Merkblatt zu Ihrer geplanten Gesundheitsuntersuchung

Derzeit können alle gesetzlich Versicherten ab dem Alter von 35 Jahren im Abstand von zwei Jahren eine Gesundheitsuntersuchung ("Check-up 35") zur Früherkennung von Krankheiten, insbesondere zur Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie der Zuckerkrankheit, in Anspruch nehmen. Hierbei stellt die Ärztin oder der Arzt mit relativ einfachen und wenig belastenden Untersuchungen fest, welche Risikofaktoren erkennbar sind oder sich bereits zu einer Krankheit verdichtet haben.

Was passiert bei der Gesundheits-Vorsorgeuntersuchung?

- In einem ausführlichen Gespräch fragt die Ärztin oder der Arzt, ob aktuelle Erkrankungen der Patientin bzw. des Patienten oder in der Familie vorliegen.
- Eine Ganzkörperuntersuchung einschließlich einer Blutdruckmessung soll den aktuellen Gesundheitszustand möglichst genau erfassen.
- Anhand von Blutproben werden die Blutzucker- und Cholesterinwerte ermittelt. Diese können Hinweise auf mögliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen und einen Diabetes mellitus geben.
-Im Rahmen der Blutentnahme ist es möglich gewünschte oder von ihrem Arzt empfohlene Laborwerte mitzubestimmen. Diese sind nicht Teil der Krankenkassenleistungen und müssen Privat gezahlt werden (sog. IGEL-Leistungen) Bitte fragen Sie ihren Arzt, ob diese für Sie sinnvoll erscheinen.
- Eine Urinuntersuchung gibt Hinweise auf mögliche Nierenerkrankungen.
- Die Ärztin oder der Arzt erläutert der Patientin oder dem Patienten Ergebnisse und Befunde der Untersuchungen. Gemeinsam können eventuell erforderliche Maßnahmen besprochen werden.
- Die Untersuchung auf Hautkrebs kann in Verbindung mit der Gesundheitsuntersuchung durchgeführt werden.
- In der Regel führen wir eine Ergometrie (Belastungs-EKG) im Rahmen der Untersuchung durch. Sollte diese nicht möglich erscheinen, wird in der Regel ein EKG geschrieben
- Sollte eine Erkrankung der Lunge vermutet werden kann eine Lungenfunktionsprüfung erfolgen
- Klärung des Impfstatus

Bitte beachten sie umseitige Hinweise!!

Checkliste Gesundheitsuntersuchung

- ✓ Für die Blutentnahme ist es wichtig, dass Sie am Morgen keine Speisen oder Kalorienhaltige Getränke zu sich genommen haben. Das Trinken von Wasser oder ungesüßtem Tee ist erlaubt.

- ✓ Bitte nehmen Sie wie gewohnt ihre Medikamente ein.

- ✓ Für die körperliche Untersuchung müssen Sie sich bis auf die Unterwäsche entkleiden. Bitte achten Sie darauf das sie Kleidung wählen, die die Untersuchung nicht behindert und welche Sie problemlos an und ausziehen können. (Keine Strumpfhosen, Antithrombosestrümpfe, Hemden mit vielen Knöpfen, Bodys, etc.)

- ✓ Bitte bringen Sie ihren Impfpass zur Untersuchung mit.

- ✓ Sollten Sie über Befunde verfügen die Sie noch nicht in der Praxis eingereicht haben (z. B. kürzlich durchgeführte Untersuchungen) bringen Sie diese bitte mit.

- ✓ Schreiben Sie ihre Fragen welche Sie bei der Gesundheitsuntersuchung besprechen wollen auf. So wird im Gespräch nicht vergessen!

- ✓ Sollten Sie Medikamente einnehmen die nicht von uns verordnet wurden, notieren Sie sich vor der Untersuchung bitte den Namen, die Wirkstärke und die Dosierung. Wir ergänzen dann gerne ihren Medikamentenplan.

